

## WHO Indikationen für Akupunktur - Stand 2003

Die WHO hat eine Liste von Krankheiten vorgelegt, die mit Akupunktur behandelt werden sollen bzw. können. Diese ist ständigem Wandel unterworfen, gewinnt aber an Indikationen durch gut dokumentierte Studien aus den letzten Jahren. [Übersetzung und Anordnung: Dr. Hein Reuter]

- [A]** Beschwerden, Symptome oder Zustände, bei denen nach kontrollierten Studien die Effektivität der Akupunktur als erwiesen gilt.
- [B]** Erkrankungen, bei denen ein therapeutischer Effekt der Akupunktur gezeigt werden konnte, die aber weiterer Untersuchung bedürfen.
- [C]** Beschwerden, Symptome oder Zustände, bei denen bisher nur vereinzelte kontrollierte Studien vorliegen, die einen therapeutischen Effekt zeigen, bei denen die Akupunktur aber versucht werden sollte, da die konventionelle und andere Therapien schwierig sind.

### AUG – Augenkrankheiten

- Augenschmerzen durch subconjunktivale Injektion **[B]**
- Progressive Bulbärparalyse und Pseudobulbärparalyse **[C]**
- Sjögren Syndrom **[B]**

# Dr. med. Hein Reuter

► Arzt für Allgemeinmedizin • Homöopathie • Akupunktur ◀

## **BEW – Krankheiten des rheumatischen Formenkreises und des Bewegungsapparats**

- Arthritis **[B]**
- Distorsion **[A]**
- Fibromyalgie und Fasciitis **[B]**
- Gichtarthritis **[B]**
- Knieschmerz **[A]**
- Lumbalgie **[A]**
- Nackenschmerzen **[A]**
- Periarthritis humeroscapularis **[A]**
- Rheumatoide Arthritis **[A]**
- Tennisellenbogen **[A]**
- Tietze Syndrom **[B]**
- Torticollis spasticus acutus **[B]**
- Wirbelsäulenschmerz, akuter **[B]**

## **DER – Erkrankungen der Haut**

- Acne vulgaris **[B]**
- Neurodermitis **[B]**
- Pruritus **[B]**

## **END – Endokrine und metabolische Krankheiten**

- Diabetes mellitus, nicht insulinpflichtig **[B]**
- Metabolisches Syndrom **[B]**

## **ERN – Ernährungsbedingte Störungen**

- Hyperlipidämie (B)

# Dr. med. Hein Reuter

► Arzt für Allgemeinmedizin • Homöopathie • Akupunktur ◀

## **GIT – Gastrointestinale Krankheiten**

- Bauchschmerzen [bei akuter Gastroenteritis oder aufgrund gastrointestinaler Krämpfe] **[B]**
- Cholecystitis, chronische, mit akuter Exacerbation **[B]**
- Cholelithiasis **[B]**
- Durchfall bei Kindern und Säuglingen **[C]**
- Dysenterie, akute bakterielle **[A]**
- Gallenkolik **[A]**
- Gastrokinetische Störungen **[B]**
- Magenschmerzen, akute [bei Ulcus pepticum, akuter und chronischer Gastritis, Magenkrämpfen] **[A]**
- Schmerz nach endoskopischer Untersuchung **[B]**
- Übelkeit, Erbrechen **[A]**

## **GYN – Gynäkologie und Geburtshilfe**

- Dysmenorrhoe **[A]**
- Malposition des Fötus, Lagekorrektur **[A]**
- Morgenübelkeit **[A]**
- Ovarialinsuffizienz **[B]**
- Polycystisches Ovar (Stein–Leventhal Syndrom) **[B]**
- Prämenstruelles Syndrom **[B]**
- Unfruchtbarkeit der Frau **[B]**
- Weheninduktion **[A]**
- Wehenschmerzen **[B]**
- Laktationsmangel **[B]**

# Dr. med. Hein Reuter

► Arzt für Allgemeinmedizin • Homöopathie • Akupunktur ◀

## **HÄM – Hämatologie und Onkologie**

- Leukopenie **[A]**
- Tumorschmerz **[B]**
- Unerwünschte Wirkungen von Bestrahlung und/oder Chemotherapie **[A]**

## **HEP – Krankheiten der Leber, der Gallenblase und der Gallenwege**

### **HKK – Herz-Kreislauf-Krankheiten**

- Hypertonie, essentielle **[A]**
- Hypotone Kreislaufdysregulation, primäre **[A]**
- KHK (Angina pectoris) **[C]**
- Raynaud Syndrom, primäres **[B]**
- Schmerz bei Thromboangiitis obliterans **[B]**

## **HNO – Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde**

- Epistaxis, einfache **[B]**
- Halsschmerz (incl. Tonsillitis) **[B]**
- Krämpfe der Gesichtsmuskulatur **[B]**
- Morbus Ménière **[B]**
- Otalgie **[B]**
- Rhinitis allergica **[A]**
- Speichelfluss, d. Medikamenten induziert **[B]**

## **IMM – Immunologie, Allergien**

- Colitis ulcerosa, chronische **[B]**
- Sjögren Syndrom **[B]**

# Dr. med. Hein Reuter

► Arzt für Allgemeinmedizin • Homöopathie • Akupunktur ◀

## INF – Infektionskrankheiten

- Enzephalitis, virale, bei Kindern, im Spätstadium **[C]**
- Epidemisches hämorrhagisches Fieber **[B]**
- Hepatitis B Virus im Trägerstatus **[B]**
- Herpes zoster **[B]**
- Pertussis **[B]**

## INT – Intensivmedizin

- Alkoholabhängigkeit und (akute) Entgiftung **[B]**
- Koma **[C]**

## NEU – Neurologische Krankheiten

- Apoplex **[A]**
- Enzephalitis, virale, bei Kindern, im Spätstadium **[C]**
- Fazialisparese **[B]**
- Gesichtsschmerzen (incl. Beschwerden des Kiefergelenks) **[A]**
- Ischialgie **[A]**
- Komplexes regionales Schmerzsyndrom (B)
- Koma **[C]**
- Kopfschmerz **[A]**
- Krampfleiden bei Kindern **[C]**
- Neuralgie, post-herpetische (Zosterneuralgie)**[B]**
- Radikuläres und pseudoradikuläres Schmerzsyndrom **[B]**

# Dr. med. Hein Reuter

► Arzt für Allgemeinmedizin • Homöopathie • Akupunktur ◀

## **PAD – Pädiatrie**

### **PSY – Psychische Störungen**

- Competition stress syndrome **[B]**
- Demenz, gefäßbedingte **[B]**
- Depression (incl. depressive Neurose und Depression nach Apoplex) **[A]**
- Drogenabhängigkeit (Opium, Kokain, Heroin) **[B]**
- Herzneurose **[B]**
- Insomnie **[B]**
- Nikotinabhängigkeit **[B]**
- Schizophrenie **[B]**
- Tourette Syndrom **[B]**

### **PUL – Lungenkrankheiten**

- Ateminsuffizienz bei COPD **[C]**
- Bronchialasthma **[B]**

### **URO – Urogenitaltrakt**

- Harnverhaltung, traumatische **[B]**
- Nierenkolik **[A]**
- Prostatitis, chronische **[B]**
- Rezidivierende Harnwegsinfekte **[B]**
- Sexualstörungen des Mannes ohne organischen Befund **[B]**
- Urethralyndrom der Frau **[B]**
- Urolithiasis **[B]**

# Dr. med. Hein Reuter

► Arzt für Allgemeinmedizin • Homöopathie • Akupunktur ◀

## **VER – Verletzungen, Vergiftungen**

- Postoperative Rekonvaleszenz **[B]**
- Postoperative Schmerzen **[A]**
- Probleme nach Extubation von Kindern **[B]**
- Schädel-Hirn-Trauma, geschlossenes **[B]**

## **ZMK – Zahn-, Mund-, Kieferkrankheiten**

- Schmerz in der Zahnheilkunde (incl. Zahnschmerz und craniomandibulärer Dysfunktion) **[A]**
- Temporomandibuläre Gelenksdysfunktion **[B]**

Quelle: <http://www.evidencebasedacupuncture.org/who-official-position/>